



תאריך: ה' אלול תשס"ח
5 ספטמבר 2008

לכבוד :

שלום רב,

הנדון: מי שתייה מהברז לעומת מים מבוקבקים

קיימת תופעה של התלהבות לא רציונאלית מהמים המבוקבקים. תעשיית בקבוקי המים מגלגלת 46 מיליארד דולר, ובהתאם למותג, הם עולים פי 250 עד פי 10,000 יותר ממי ברז.

מה מקור הפופולריות הזאת?

בעולם המערבי המפותח קיים פרסום אגרסיבי של חברות המים המבוקבקים הגורמים לנו לדחות את מי הברז ולבחור בבקבוקים כסגנון חיים. חלק מהמים בבקבוקים בארץ בא מרשת המים העירונית, אם כי הם עוברים לפעמים סינון או שמוסיפים להם מינרלים.

זאת בעת שלרבים במדינות המתפתחות הנגישות למים היא עדיין עניין של חיים או מוות. ארגון הבריאות העולמי מעריך כי יותר מ-40% מאוכלוסיית העולם חיים בתנאי תברואה לא נאותים וליותר ממיליארד איש אין גישה טובה למי שתייה ראויים וכי בכל זמן נתון, כמחצית מהאנשים במדינות המתפתחות סובלים ממחלות הקשורות למים או לסניטציה לקויים.



התועלת הבריאותית - אין שום תועלת בריאותית או תזונתית בשתיית מים מבקבוקים לעומת מי ברז. **ההפך הוא הנכון**, המים מהברז היום מכילים גם פלואוריד נגד עששת בניגוד למים המבוקבקים שבד"כ עניים בפלואוריד. במחקר שפורסם ב-"Medicine The Archives of Family" השוו חוקרים בין מים מבקבוק למי ברז ומצאו שבכמעט רבע מדגימות המים בבקבוקים היו חיידקים בשיעורים ניכרים יותר מאשר במי הברז. שני סוגי המים סובלים מדי פעם מזיהומים, אבל הפיקוח על מי השתייה הוא על מתקני ההפקה והטיפול של המים, מערכות ההולכה ועד כניסת המים לחיבור הצרכן (מגורים, מוסדות חינוך) ואילו הפיקוח על המים המבוקבקים הוא במפעל הביקבוק בלבד.

משרד הבריאות

כחלק מחובתו הטבעית לבריאות הציבור מפרסם כל הזמן אזהרות מפני שתיית מי ברז שנמצאו מזוהמים בבדיקות השוטפות ופוסל כל הזמן בארות שחרגו מהתקנים הכימיים למי שתיה. משרד הבריאות מבצע כמובן את חובתו בנדון (שאינה מוערכת מספיק בציבור) אך הציבור זוכר את הרושם השלילי שיש לו על מי הברז דבר שגורם לו לפנות למים מבוקבקים שנתפסים על ידו כמים בריאים המשוחררים ממזוהמים וכמובן טעימים יותר. חשוב לציין עוד כי האיכות האורגנולפטית של מי השתייה עברה לאחרונה שיפור מהותי על ידי הפעלת מערכת הסינון הארצית של חברת מקורות על מי הכינרת, דבר ששיפר את הטעם, הריח והצבע של המים החל מסוף שנת 2007.

מה בנוגע לטענה ששתיית מים בבקבוקים מאפשרת להימנע מכימיקלים

שמוסיפים למי ברז? חלק מסוגי מים בבקבוקים מכילים ממילא את אותם כימיקלים. נכון מי ברז מכילים כלור ואילו מים מבוקבקים לא, אך כבר נאמר לעיל שמחקרים מצאו שמים מינרלים יותר חיידקים והדבר נובע מאי הכלרתם, כלומר מי ברז בטוחים יותר מזיהום.



אין ספק שבקבוקי מים אופנתיים יותר

מי ברז בטוחים ובריאים גם אם לעיתים הם טעימים פחות .
מים מבוקבקים אף על פי שהם מקושרים למושגים של טוהר וניקיון הם מזיקים
לסביבה ועלולים להזיק גם לבריאות (הפרשת תוצרי לווי של חומרים פלסטיק לתוך
המים).

סיכום

- בארץ מדדי הבריאות מעידים על איכות חיים עולה עם תוחלת חיים גבוהה
מאד ואחוז תמותת תינוקות נמוך מאד דבר המעיד בין היתר גם על המים
והמזון .
- ספק המים משקיע מאמצים גדולים בבקרה ובתחזוקה פיזית תקינה של
מערכות המים שלו. המחלקה לבריאות הסביבה של משרד הבריאות מפקחת
על עבודתו של הספק המים ועל חברת מקורות (המספקת חלק מהמים
לעיריה) ובכך אנו מעניקים לתושבים ערובה לאספקת מים אמינה בטוחה
העומדת בכל דרישות התקן.

ניתן לעיין בתוצאות בדיקות מים במחוז תל אביב באתר אינטרנט
של משרד הבריאות – מחלקת בריאות הסביבה : www.health.gov.il

בברכה ,

אינג' ולרי פוהורילס
מהנדסת המחוזית לבריאה"ס